

真情实感话《夕阳红》

编者按：这个栏目是会员们用自己心声抒发了参加夕阳红活动站以后的感受。文章依姓氏笔画顺序编排。



我的感受，我的真情，我的话语

丁友香

我来美国突出的感受有几条。第一个是发现子女都非常得忙碌。我住在女儿家。他们早出晚归，除了周末，一天当中我和他们见不了几个小时。平常我在家里照顾小外孙女，很容易感到孤单寂寞。第二个是这里自然环境很好，绿化工作做得相当不错。我很喜欢每天出去锻炼 50 分钟，呼吸新鲜空气，打打拳，锻炼身体。第三个，也是感受最深的一个，是来到这里竟然找到了像夕阳红活动站这样的组织，能够参加很多有意义的活动。还记得第一次见到方老师，她非常和蔼可亲，详细向我介绍夕阳红活动站的活动情况和建站经过，语调热情，待人真诚。自那以后，参加夕阳红活动站的活动就成了我生活中必不可少的一部分。我觉得这个世界真大：波士顿距离祖国有一万一千多公里，时间相差整整 12 个小时；又觉得这个世界真小，到哪里都能碰见热心的中国人。

我是一个热心喜欢交朋友的人。我发现如果抱着一个乐观的心情，积极的态度，在加上拥有作为夕阳红会员能够享受到的像家一样的温暖，在美国的生活还是可以过得比较愉快，比较开心。吃不惯西餐，我可以在子女家里自己做，自己享受；语言不通，我可以读中文报纸，看中文电视，同样可以关心国家大事。代沟也罢，语言障碍也罢，夕阳红活动站能帮助我克服它们。

夕阳红带给了我欢乐，也带给了我克服困难的力量。每星期六参加完活动，我一个星期都精力充沛，精神愉快。在这里我要感谢夕阳红活动站，感谢方老师，也感谢大家的友谊。让我们一起争取 70 岁前不生病，80 岁前不显老，高高兴兴 90 岁，健康快乐 100 岁！

赞夕阳红活动站的义工们

于秀华

我参加夕阳红活动站已经九年了，九年来，我深切感到如果没有义工们的无私奉献，就没有“夕阳红”的美丽璀璨。义工们都是从会员中产生出来的，他们没有报酬，只有辛劳的付出和无私的奉献。他们劳神费心地策划活动项目，参与节目的排练和演出，用智慧和才艺给老朋友们带来了欢乐和幸福。义工们是“夕阳红”的“老黄牛”，有了他们的埋头苦干辛勤耕耘，才有这个老年人欢乐的家园。值此夕阳红活动站成立十周年之际，让我们诚挚地道一声：义工朋友们，你们辛苦啦，。让我们继续共同努力，使欢乐家园，永远春色满园，欢乐无限。

我热爱《夕阳红》

王子云

我于 2002 年同老伴一起来美探亲。来美之后，总有一种孤独感。有一天同老伴一起散步，遇见一位老人，也是由中国来的，我们聊起来美探亲的感受，都有同感，不过他说：“这问题好解决。现在《剑桥中国文化中心》有一个华人群众组织——《夕阳红活动站》，专门组织来美的中国老人进行活动的，有英文班、电脑班、太极拳队、乒乓球队、舞蹈队、歌咏队。还有游戏、下象棋、玩扑克、打麻将、画画与书法等活动；逢到重大的节日举行联欢和聚餐；遇有高龄老人生日还举办庆祝会；有时举办讲座向大家介绍美国对老人的福利待遇和风土人情等等。现在还正在筹备一个服务处。”我听了他的介绍后，认为这个组织太好了。从此 我俩就积极参与《夕阳红》的一切活动，并尽我的能力参与活动站的各项工作。

八年多来，《夕阳红》的活动，我从未间断过。心情特别舒畅。我还积极为活动站服务，如帮买跳绳，飞标，乒乓球拍。只要有人向我求助，我就想方设法帮助去解决问题。现在，夕阳红活动站的兄弟姐妹，亲如一家，互相学习，发挥所长。我更加热爱这个快乐的大家庭。我也是这个组织的义工了，今后要全心全意为大家更好地服务



夕阳红霞映满天

王开成

十年异乡结情缘，十年常相结伴游。
新朋旧友相聚欢，美景奇观润心田。
十年太极练筋骨，十年节庆大团聚。
歌舞表演众人观，齐赞欢乐好家园。
十年众星献才艺，十年生命放光彩。
中国文化友邦传，夕阳红霞映满天。

我们的感受 王琪乡 张天祥

2001年，我们探亲来美，因为环境陌生，语言不通，生活不习惯，所以准备回国，后来经朋友介绍参加了夕阳红活动站组织的各项活动。我们感觉在这里如同在祖国一样，有熟悉的面孔，有悦耳的乡音，有朋友的友谊，有兄弟姐妹的亲情，所以我们就这样留下了。如果没有夕阳红活动站这个大家庭，我们可能早就回国了。

《夕阳红》让我的心态年轻了 丘陵

1999年我来美国探亲住在儿子家里，每天除了做些简单的家务就是伏案学点英语、看看小说。到了周末陪同儿子、儿媳和孙子到中文学校遇见一些中国人点头致意，寒暄几句。平时往往是一人独处，生活单调乏味、孤寂难耐，犹如自我“软禁”。

后来有位朋友介绍我参加了一次由夕阳红活动站组织的参观纽约西点军校的活动，通过这次我好像找到了一个温暖的大家庭。从此我成了夕阳红的会员，经常参加活动站组织的有益于身心健康的活动，让我这个原来如同“软禁”起来的老人，成了一个青春焕发的耆老。

我在这个大家庭中经常和老年朋友么一起唱歌，一起跳舞，一起游戏。最令我开心的是我还参加了一些演出活动。我原来是广东人，在演出中我给观众演唱粤语歌曲和粤剧唱段，受到观众热情掌声的欢迎。对此我感到了无限的欢欣。

今后我要协同夕阳红的义工们尽力把夕阳红活动站的各项活动更好地开展起来，让旅居在这里的一些华人朋友感到天涯海角有亲人。

顾后与瞻前 为夕阳红活动站十周年而写



朱振中

建站十年，成绩斐然，展望未来，任重道远。
活动项目，大力扩展，面向多数，应为重点；
才艺小组，认真演练，提高技艺，星光耀眼；
发力增强，服务观念，多为老人，排忧解难；
老年大学，构思兴办，老有所学，生命保鲜；
办老年报，立项论辩，务实求真，力争实现；
巧妻无米，灶断炊烟，谋划创收，大事一件，

集思广益，各出高见，八方求援，攻克难关；
义工朋友，携手并肩，锐意创新，做出贡献。
华夏夕阳，波城景观，凝眸遥望，绚丽灿烂。

夕阳红活动站成立十周年有感 杜之光

夕阳红活动站成立十年来,为来自祖国的老年朋友做出了巨大贡献,正如朋友们所说的“夕阳红”是我们老年朋友之家。在这个温暖的大家庭里,我们互帮互学,互吐心声,排忧解难,而更可贵的是“夕阳红”给了我们那么多宝贵知识和生活情趣,使我们开阔了眼界,丰实了生活乐趣,从而使我们能够在这个陌生的国家里安心居住下来。

夕阳红活动站,由于筹建人之一方慧女士带领义工团队全心全意地为老人服务,千方百计地排除困难,精心地策划活动项目,所以不仅活动站不断地发展壮大,而且经常开展丰富多彩的文体活动。组建了歌咏队、舞蹈队、太极班、英语班、乒乓室。另外还经常有一些老年朋友一边下棋、打麻将,一边聊天,谈笑,幽闲自在,自得其乐。活动站也经常组织大家参观访问活动,如参观军事学校、波士顿众多的<第一>及沙雕等等。每次参观都给我们留下了深刻的印象。

夕阳红活动站人才荟萃,这里有来自祖的名牌教授,学者,也有来自祖国音乐学院、体育学院的教授,学者,更有来自各地方编歌作曲及书写绘画的专业人员。因为有这么多英才,才使得夕阳红活动站越办越火红。

此外,逢年过节夕阳红活动站还组织人到高龄会员和病弱体衰的会员家里进行探望慰问,使老人及其家属深受感动。尤其是这些年也曾为去世的老人料理后事,帮助其家属排忧解难。得到了家属的称赞。

我希望夕阳红活动站越办越红火,并衷心祝愿夕阳红活动站的老朋友们新年快乐,身体健康。



《夕阳红》是温馨快乐的家园 李引娣

回想几年来,我在夕阳红活动站认识不少朋友,是我人生中的幸事。我忘不了,为救助汶川大地震灾民,夕阳红活动站发动大家搞义卖。我突击做布艺花义卖了57美元,当场全部捐献。

我更忘不了夕阳红活动站每年组织大家参加 10 月 1 日的升旗仪式。当我看着冉冉升起的国旗，激动得热泪盈眶，想到祖国繁荣强盛兴旺发达，我们海外同胞也感到非常的自豪。

永远忘不了“夕阳红”这些年组织老人参加的各项活动，提高了老人们的社会质量；了解美国的风土人情，开阔了眼界，使大家不感寂默。活动站夕阳红真正成了老人们温馨快乐的家园。

我祝愿夕阳红活动站在新的十年里越办越好，越来越红火！

《夕阳红》欢乐多 原夕阳红舞蹈队员 何风云



《有一个美丽的地方》我离开波士顿随女儿到康州居住了，但是还是经常怀念波士顿的“夕阳红”，因为“夕阳红”是我的第二个家。

我在波士顿的时候，不管刮风下雨，每逢星期六上，我都会参加“夕阳红”活动。我是舞蹈队的队员，不仅在正常活动时间排练舞蹈，有时还加班加点。我们的舞蹈《山路十八弯》参加了在波士顿市政府广场举行的庆祝中华人民共和国建国 60 周年大庆的演出。在“大爱无疆”支援青海玉树赈灾义演中，我们的表演唱《与你同在》和《走进西藏》受到了观众的欢迎。每逢节日，我们“夕阳红”文艺演出队到波士顿的一些老年中心和老年公寓，表演文艺节目，给老年朋友送去节日的快乐和祝福。

有一次，我刚跳完傣族舞给观众谢幕时，一位美国朋友拉着我的双手，含着激动的泪花对我说“你的舞跳得真好，我已经很久没有这么高兴过了，太感谢你们了！”不仅不少美国朋友称赞我，许多中国老朋友也夸奖我。他们问我：“你以前是搞文艺工作的吗？你的舞跳得很专业哦”他们说跳起舞来像个姑娘，身材好、动作美，表情也好。听了他们的夸奖，我好像又变成了 20 几岁的姑娘了，心里美滋滋的。我高兴跳舞，又给许多老人带去了快乐，那是一件多么有意义的事啊。

我非常感谢“夕阳红”的负责人方慧、王开成、丘陵、王子云、朱振中、张广英等朋友们。他们把我们这些远离祖国的中国老人们组织起来，开展各项活动，让我们老有所乐、老有所学，生活丰富多彩。

一封国内的来信



张力

方慧：你好。

值此波士顿剑桥中国文化中心夕阳红活动站成立十周年之际，我以无比感激的心情向旅美华裔老人的家——夕阳红活动站表示祝贺。祝贺我们夕阳红越办越好，祝我们的老伙伴们身体健康，越活越年青。

我是在夕阳红活动站成立之时参加了这个老人组织的。我把她当成家。我们这个家,很温馨,很活跃,很和谐。

想当年,初来美国,因语言不通,不敢上街,不会乘公共汽车和地铁,那里都去不了,感到在美国生活很没意思,就想早点回国。是朱振中先生介绍我和我的先生加入了夕阳红活动站这个老年之家让我们得以居住下来。

自从参加了夕阳红活动站以后,在朋友们的帮助下,排除了生活上的种种困难。我能在美国住了近十年,就是因为有《夕阳红》这个组织,尤其是许多兄弟姐妹们对我的热情帮助,让我铭记在心。

我在夕阳红的英语班学会了一点英语,特别是周教授不但教我们英语基础知识,还教我们如何乘坐公共汽车和地铁。

王建馨,薛兰英,杨丽仙等老朋友帮我熟悉环境,薛兰英的脚扭伤了,还带病陪我逛街,买东西,办理老人证。我的丈夫老苏患病住进医院,郭志弘先生主动陪护,给老苏端饭,接尿。在我做肠镜检查和直肠手术时,王建馨一直陪着我。方慧老师还组织了一些老伙伴们,准备到我家轮流照顾我。这些朋友,都是70多岁的人,我不忍心让她们劳累,术后回到儿子家。但是,这份情谊,我永生难忘。

在老苏最后的日子,夕阳红的老朋友们都来送他,特别是王开成写的那副挽联,是对苏永贵一生的总结。在美国的十年,我虽然失去了亲人(这是不可抗拒的自然规律),但是我收获了友谊,获得了千金难买到的友情。我再一次祝愿我的好朋友们身体健康,万事如意。祝愿《夕阳红》这个大家庭日益兴旺,深深的扎根在北美洲。

夕阳红活动站老会员 张 力 2011年元月10日于吉林长春

我们可爱的家园 -- 夕阳红活动站

祝泽民,郎群英

夕阳红活动站,
是真诚的矿源;
我们相知如耀眼星光,
心儿从此紧紧相连。

夕阳红活动站,
是友谊的绿原;
我们来自不同地方,
一见面就契若金兰。

夕阳红活动站,
是快乐的憩园;
新老朋友济济一堂,
共同享有健康的甘甜。

夕阳红活动站,
是智慧的堂殿;
我们汲取最新知识,
跋涉在时代的峰峦。

夕阳红活动站，
如朝气蓬勃的春天
我们偎在祖国的怀抱里
愉快的歌声响彻蓝天，

夕阳红活动站，
是我们可爱的家园；
兄弟姐妹欢聚在这里，
享受着幸福和温暖。

(这首诗的作者是夕阳红活动站的早期会员现移居加州)

我和夕阳红活动站的老年朋友们

张广瑛

每个周六活跃在剑桥中国文化中心的一群老人，不怕困难至今已坚持了十年之久。

首先我深深感到这里义工团队的所有成员，十年如一日，全心全意为这个集体着想，有爱心，有耐心，不辞辛苦，奉献智慧和力量。由于夕阳红活动站没有固定的资金来源，不少老人趁回国探亲之机，带来服装、道具、饰品、条幅、旗子等等物品，奉献给夕阳红活动站

2010年春节，我们夕阳红活动站的表演队带着排练的舞蹈，表演唱、独唱、戏剧、太极扇、太极剑、时装秀等等，极具中国文化艺术特色的优秀节目走向社会，仅在一个月内在几个社区演出十余场，到处受到观众的热烈欢迎。在中国城的统一楼的演出受到中、外老年朋友的热烈欢迎和鼓励，当场就有老人捐钱给活动站，场面十分感人。春节期间正值严冬季节，冰天雪地，每个演员还要带上自己的服装、道具巡回演出，有时还要都要转车数次才能到达演出场地，从无人提出个人的困难，留在每个参与者脸上灿烂的笑容，说明每个人都无比珍惜这服务于他人的机会，给他人送去欢乐和祝福。

夕阳红活动站是我们中国老人在异国他乡的“大家庭”，不但服务了老人，也成了中国文化艺术的传播者，让不少的美国老人看到中国文化艺术是这么的高尚、这么的优美，从而产生浓厚的兴趣。

我和“夕阳红”的老年朋友们能有机会在其中服务而感到无比自豪和欣慰，这也是“夕阳红”吸引中国老人的原因吧！



我的心里话

张孝中



近几年，我年纪大了，去不了祖籍国——中国了。夕阳红活动站成立后，我经常到站里参加活动，因为我把活动站当做祖籍国了。现在行动不便了，特致信祝贺夕阳红活动站更加兴旺，越办越好。

夕阳红活动站是老年人的乐园

张宗仁

我在国内就听说 BOSTON 有个老年活动中心叫夕阳红活动站。来到美国之后，儿子和儿媳怕我在家寂寞，就劝我到夕阳红活动站看看，就是参加一次社交活动也好。我到夕阳红活动站以后，就感受到了这里的快乐气氛。众多的老年朋友无拘无束地围坐在一起，亲亲热热地谈祖国。说故乡，建立友谊，互通信息，让我觉得如同在国内一样。有一天，我接到一个电话，是一位朋友告诉我，温家宝总理通过驻美大使馆送来了中秋月饼，夕阳红活动站也分到一些，让大家分享。我很高兴地参加了这次庆中秋活动。大家聚在一起品尝国家领导人送的月饼，情不自禁的喊起了“祖国万岁！”夕阳红活动站经常开展体育和娱乐活动，有时还演出歌曲和舞蹈，有时举行趣味运动会。让大家的文化生活丰富多彩。现在我也经常到这里参加活动了。夕阳红活动站真是老年人的乐园。希望它越办越好。



波士顿“夕阳红”活动站是温馨的老年之家

张保林

大约七年前，经朋友的介绍，我来到“夕阳红”活动站，一到活动站我就被深深的吸引住了。这里的活动丰富多彩，唱歌跳舞，谈天说地，下棋绘画，室内趣味运动会等等；活动站还组织歌唱队，舞蹈队为社区老人慰问演出；更有趣的是，活动站还不断组织大家外出旅游。比如七

月底我们乘船去麻州的鳕鱼角，报名的朋友特别踊跃，共有 75 人参加，有的一家三代都参加了，年龄最大的超过 90 岁，最小的只有 9 个月，甚至还有美国人参加了我们的活动。如今的“夕阳红”活动站在大波士顿地区是小有名气的老人组织。

“夕阳红”活动站为什么办得如此红火哪？其中一个主要原因是，这里有一批以方慧，王开成等人为首的义工团队。她（他）们乐于无私奉献，肯动脑筋，有驾驭复杂局面的能力，能团结老年朋友。老年朋友们经过一周为儿孙们的操劳，星期六来到夕阳红活动站，高高兴兴的度过一个周末，好像人都变年轻了。

我作为一个“夕阳红”活动站的老会员，很愿意为活动站做一些工作。只要有机会我就会向我见到的老年朋友推荐“夕阳红”活动站。经我推荐参加“夕阳红”活动站的活动的老年朋友在二十人以上。今后，只要“夕阳红”活动站需要，在我力所能及的范围内，我一定尽力去作。

祝愿“夕阳红”活动站越办越好，祝愿老人们快乐健康，安度晚年！



张勇

我感谢夕阳红活动站创建者都有一颗赤诚的心，一心一意为老年服务，十年耕耘，硕果累累，光焰照人，灿灿生辉。我感谢剑桥中国文化中心董事会关爱老年人，为夕阳红活动站提供了大量的帮助，让老人有一个幸福的乐园。我感谢每一位热心参与者，像天上闪烁的星，有一份热爱一份光，让这个欢乐的群体在宇宙中闪亮。

夕阳红 - 老年人的乐园 祝贺夕阳红成立十周年！

赵乃扬

记得我们刚到美国时，差不多都经历了一段艰难坎坷的日子。看不懂美国的电视电影，读不懂英文报纸杂志，精神生活非常匮乏苦闷。原来的老同志，老朋友天各一方，长期交往的友情都中断了。原有的生活方式改变太多，很不适应。夕阳红的成立，使我们这些老年人的情绪得到舒缓，新的友情得到发展。我们每周都可以相聚一堂，唱歌，跳舞，打太极拳等。有时还外出旅游，看海，参观美国名校及博物馆，这些都使我们快乐健康起来。夕阳红真真实实成了老年人的精神乐园。

我们要感谢创始夕阳红的元老们！感谢多位十年来的许多义工的努力。

希望下一个十年，夕阳红办得更好！！

夕阳红似火 心中有欢歌

杨奕

剑桥中国文化中心夕阳红活动站常有优美的琴声和欢乐的歌声萦绕耳边、留存心底。银发族朋友情不自禁地到那里渡过愉快的周末。那里教唱认真，歌友热情，美食丰盛，倍感温馨。

教唱认真。音乐指导张老师教歌练声，诲人不倦，耐心认真。对如何饮水，室温调整保护嗓音等，都一一地耐心说明。歌友们说：去活动一次虽费时间、冒严寒、行路难，但是为欢歌也甘心情愿。朱、王二位先生还创作歌曲《夕阳乐》以抒发银发族的愉悦情感。慧妹为选歌、练唱、服装、道具、刻光盘、印歌页、找场地等等事宜，操心劳累，无怨无悔。男声合唱队长程先生选歌，联系场地，带领男士歌友们练歌，并让女儿驾车接送歌友。歌友们对他的盛情纷纷赞颂。女声合唱队长潘旭华不仅经常声情并茂地独唱还带领她的小组刻苦地练唱，激情演唱，所以在几次唱歌比赛中均获最佳成绩。正是：世界上怕就怕“认真”二字。

接待热情。练唱基本上在夕阳红活动站，但是有时也在一些歌友所在的公寓练唱，而这些公寓的歌友和其他朋友都十分热情。每次去练唱时，他们都带路迎送。尤其是在零下十多度的数九寒天，他们顶风冒雪，险走冰雪小道对歌友迎来送往。如几次到程先生的公寓练歌时，他的太太刘女士和该公寓的朋友们，认真打扫练歌场地，清洁钢琴和餐具。如邓大姐和焦大姐虽不参加联唱，但也是帮着忙前忙后，显现出一片亲情。

美食丰盛。合唱队有时是在歌友们的公寓练歌，适逢午餐。公寓的朋友们便提前准备了丰盛的美味食品。其中有甜的、咸的、西式的、中式的、水果、饮料，样样都有，供歌友们享用。尤其是有一次程先生的老伴刘大姐特意到女儿家菜地里割韭菜，然后赶回公寓为大家做家乡的美味食品，让大家美美地美餐一顿。歌友们对该公寓的朋友们这种热情好客的情谊实在难以忘怀。

倍感温馨。张老师常常是带病弹琴教唱。尽管两腿有病，还常常驾车接送歌友。慧妹为合唱队诸多事宜付出了大量的精力，对歌友们的深切关照更是难以言表，永远铭记。张先生虽不参加练歌，但是每次都赶来驾车接送歌友，有时竟达十多次来回，并且是汽油自费，奉献真情。王先生为了送一张歌页，一大早，先乘红线地铁车再转 BUS，然后又步行赶到活动站。他真是个热心人。

夕阳红活动站的美妙歌声，厚谊深情，让歌友倍感温馨。



《夕阳红》- 华裔老人之家

梁承娉

我是 2008 年持绿卡来美国的。到波士顿的第二天，正巧碰上“夕阳红”活动站庆贺中秋的活动。那么多头发花白的华裔老人欢聚一堂，自娱自乐的表演节目、或聚首交谈，真是喜气洋洋。从此我爱上了这个温暖的集体。只要周六没有特殊情况，我和我的老伴会一起到“夕阳红”

参加活动。活动站根据老人的特点，按照不同的季节及中西传统节日，开展丰富多彩的各项活动，十分有利于老人的身体健康。活动站的领导，以身作则，积极带头，群策群力，爱站如家，满腔热情地组织老人的活动。会员中有各式各样的人才，他们的才能都可以得到充分的发挥。

活动站还是一个交友和信息交流的平台。我到美国仅两年多得时间，就结识了很多知心的朋友，并了解到不少极为有用的信息。虽然已是古稀之年，但我感到生活很充实，学英语、学唱歌，常游泳和旅游，身心健康，精神舒畅。

每周六上午，我到“夕阳红”来回需步行约一小时，但我感到十分值得。今后，我会一如既往，积极参加活动站组织的各项活动，积极地支持站领导的工作。在欢庆“夕阳红”活动站成立十周年之际，我衷心地祝福她越办越红火，她真的是华裔老人的欢乐之家。



我爱《夕阳红》 董世英

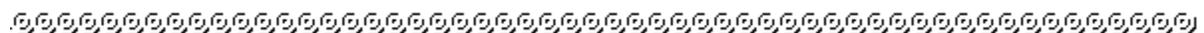


夕阳红活动站的十岁生日到了，回忆当初成立时只有几十个老年人，我是其中之一。大家相聚时虽不相识，但心里感觉如见久别的亲人。

我热爱夕阳红活动站，我经常到活动站学唱歌，学太极，学英语。每次来到这里总是满堂的欢声笑语，一阵阵的歌声，一场场的舞蹈，让我忘掉了烦恼和苦闷，让快乐和幸福留在了心中。

夕阳红活动站能发展壮大这么快，是因为有许多热心服务的义工。如方慧女士团结义工们劳神费心，忘我工作。王建馨女士和其先生在建站初期经常为大家提供免费的食物并做好后勤工作。王开成先生精心筹划活动项目。朱振中先生及时报道大型活动的盛况。林守川先生任劳任怨地主动做好许多默默无闻的工作。徐丽芷患病还组织排练女声小合唱。会计王琪乡也是抱病还坚持做好账目的移交工作。这些无私奉献的朋友，都是夕阳红活动站最可爱的人。

我在夕阳红活动站结识了来自祖国各地的朋友，“夕阳红”在我心中，朋友们在我心中。我热爱您——“夕阳红”，祝福您——“夕阳红”。



参加夕阳红活动站有感

董金渊

我于 2004 年参加夕阳红活动站以后，感到又多了一个家。每参加一次活动，除了获得不少的知识，还感到格外温暖。尤其在这里所享受到的兄弟姐妹之间的亲情和朋友之间的友谊，是在女儿家里是得不到的。活动站所组织的参观活动更令人赏心悦目，心旷神怡。如参观属世界第一的哈佛大学艺术馆里的玻璃花工艺品，去哈佛植物园，观看奇花异草，所看到的紫薇花品种之多也属世界第一。这都令人大饱眼福。

无论在室内开联欢会，或是乘车到外地景点旅游和坐船到大西洋游岛屿，大家都是欢天喜地，有说有笑，兴高采烈。因为都是耄老，情趣相同，话语投机、气氛欢乐，情感融洽。斯时斯地，在我脑海中再也没有油、盐、酱、醋、茶 等等家务杂事。每一次活动，都有一些老朋友们自告奋勇，任劳任怨，热情地为大家服务。如旅游时，联系交通，熟悉情况，安排食宿；室内联欢时，有的布置会场。有的负责排练节目，给大家表演；还有的有才艺的义工自付交通费到一些社区演出，更让我感动的，有时参加活动还有一些义工朋友主动地照顾我，用专车送我回家。我是在享受太多而付出太少了。

我要感谢夕阳红活动站，在这七八年中，我的生命的活力可以说一半是“夕阳红”给予的。但愿“夕阳红活动站今后越办越好。

老人子女 几多情爱

杨奕

《夕阳红》活动站老人们的子女，为夕阳红各种活动的开展做出了很大的奉献。

驾车接送

银发老人们，很喜欢去周末乐园——夕阳红。但行路有难，尤其是在冰天雪地的冬季，更是难上加难。不少子女，在繁忙的周末，驾车接送老人，给老人们带来很多方便。特别是程峻宇先生的女儿程文洁，常常开着 7 人座车，除接送父母外，还接送其他老人。有时，还专程绕道送夕阳红的老人至家门口。

捐款赠物

苏成惠的儿子范斌，首先倡议子女捐款，并带头做贡献。据不完全统计， 仅为《夕

《夕阳红》十周年庆祝活动捐款的就有 11 人，计一千五百多元。尤其是邓素萍女士的女儿王健健，在有限的回国探亲的日子里，四处寻觅购买到了八套漂亮的演出服装，赠送给夕阳红，为春节的演出增添光彩。

热心服务

为庆《夕阳红》成立十周年，我们拟出专刊。丘陵女士的儿子卢小平，积极主动地承担了封面设计和电脑排版的重任，在时间紧、任务重的情况下，为《夕阳红》解决了很大的困难。他还多次捐钱并热心支持夕阳红的工作，受到银发友的赞扬。还有不少的子女，在老人还没有到达美国的情况下，就通过 email 或电话询问怎样送老人来夕阳红活动，关爱老人，真是情深意切。

《夕阳红》的子女们，关爱父母、支持夕阳红活动的事例举不胜举、倍感温馨。

